



POSTWIESEN SNOWBOARD ROOKIES BY SCNL

Saison 2022/23



SNOWBOARDJUGEND
NEUASTENBERG



westdeutscher skiverband

CONTENT

- Allgemeine Infos
- Teammember – Winter 2022
- Ziele für die Saison 22/23
- Wintertraining
- Sommertraining

ALLGEMEINE INFOS

- Gründung des Teams „Postwiesen Snowboard Rookies“ des Sportclub Neuastenberg – Langewiese im Januar 2019
- Mitglieder
 - Mitglieder bestanden zunächst aus 6 Jungs im Alter von 8-12 Jahren
 - Das Team ist zwischenzeitlich auf über 30 Mitglieder angestiegen
 - Aktuell sind es ca. 20 Mitglieder, davon nehmen 10 regelmäßig am Training teil; Alter der Teammember: 6-15 Jahre
- On Snow
 - Trainiert wird vorwiegend in Neuastenberg; Freitags und Mittwochs
 - Contests: Teilnahme an kleinen, regionalen Contest; Trainingstage und Contests von Snowboard Germany
 - **Kein Training ohne Helm!; Kein Park Training ohne Rückenprotektor!**
- Off Snow
 - MTB, Wakeboard, Skaten, Grundlagen Turnen, Trampolin, Jump- & Jibboard

TEAMMEMBER - WINTER 22/23

* Erste Saison im Team

SB Rookies	wsv Talentteam
W / 2013 – Jesse Leber	W / 2006 – Perth Strohmeier
W / 2012 – Maxime Paul	
W / 2012 – Ida Süß	
W / 2010 – Lotta Süß	
W / 2016 – Enna Dederichs*	
M / 2010 – Arne Köchling	M / 2006 – Aron Sommer
M / 2011 – Mats Jakisch	M / 2006 – Petja Finn Büngener
M / 2009 – Mika Paul	M / 2006 – Oskar Neo Kafka
M / 2009 – Pepe	M / 2010 – Arne Köchling
M / 2006 – Rinze*	M / 2010 – Rudi Wilmers
M / 2018 – Luke Sassenberg*	M / 2010 – Jakob Liam Kafka
M / 2018 – Joel Lockstädt*	
M / 2018 – Julius*	

ZIELE FÜR DIE SAISON 2022/23

Gewinnung von Assistenztrainer*innen aus dem Team der aktiven Athlet*innen.

Teilnahme weiterer Rookies (über das Talentteam hinaus) an ersten Contests.

Training

- Freitag Nachmittag (15-16:30): Gruppe 1
- Freitag Flutlicht: SBX / Freestyle Gruppe 2/3
- Mittwoch Flutlicht: Freestyle Gruppe 2/3



Teilnahme SBX Week in (Grasgeheren; 21.-25. Feb. 2023)

Junior Freestyle Tour (Sudelfeld; 20-22. Jan. 2023)



Postwiesen SB Rookies

ZIELE FÜR DIE SAISON 2022/23

Ziele Gruppe 1

- Sicheres Befahren jeglicher Pisten sowie Liftfahren im Heimatskigebiet
- Flüssiges Kurven fahren
- Fahren in einer vorgegebenen Spur
- Befahren einfacher Slalom Kurse
- Basics Pistenfreestyle
- Überwindung kleinerer Sprünge
- Basics Box fahren
- Befahren von Rollern und kleinen Banks
- Floaten und Pushen, Flatbase fahren

Ziele Gruppe 2/ 3

- bewusste Wahrnehmung von Bewegungsmöglichkeiten auf dem Snowboard
- Variables Kurven fahren auf der Kante
- Befahren von Slalom, Riesenslalom Kursen
- Kicker: Grabs, Shifty, Rotations, Befahren verschiedener Kickerformen, Beherrschung verschiedener Absprungarten je nach Zielsetzung
- Box- und Rail-fahren
- SBX: Befahren verschiedener Startpassagen, Absorbieren, Pushen, Linienwahl, Fahren in einer Gruppe

ZIELE FÜR DIE SAISON 2022/23

Gemeinsame Ziele

- Sammeln erster Wettkampferfahrungen
- Kennenlernen und Verinnerlichen der Terminologie
- Grundlagenwissen Material und Umgang/Pflege des Materials
- Auseinandersetzung mit dem Thema Schneesport und Umwelt
- Team – Zugehörigkeit, Verhalten, Respekt und Toleranz

Einteilung

Gruppe 1:

Jesse, Maxime, Enna, Karlo, Julius, Luke

Gruppe 2:

Joel, Mika, Mats, Arne

Gruppe 3:

Oskar, Kuba, Aron, Petja, Perth; Rudi, Rinze, Lotta, Ida, Pepe

JUNIOR FREESTYLE TOUR - SUDELFELD

Links:

- [Junior Freestyle Tour 22.01.2023 – Skiparadies Sudelfeld – Familienskigebiet – Sudelfeld](#)
- [Junior Freestyle Tour \(JFT\) - Snowboard Germany](#)

20.-22. Januar 2022

- Freitag: Anreise
- Samstag: Coaching Day
- Sonntag: Contest - **GAME OF S.N.O.W.**



SBX TRAININGSWOCHE - GASGEHREN

Links:

- [sbxTrophy - Snowboard Germany \(Nachwuchsrennserie\)](#)

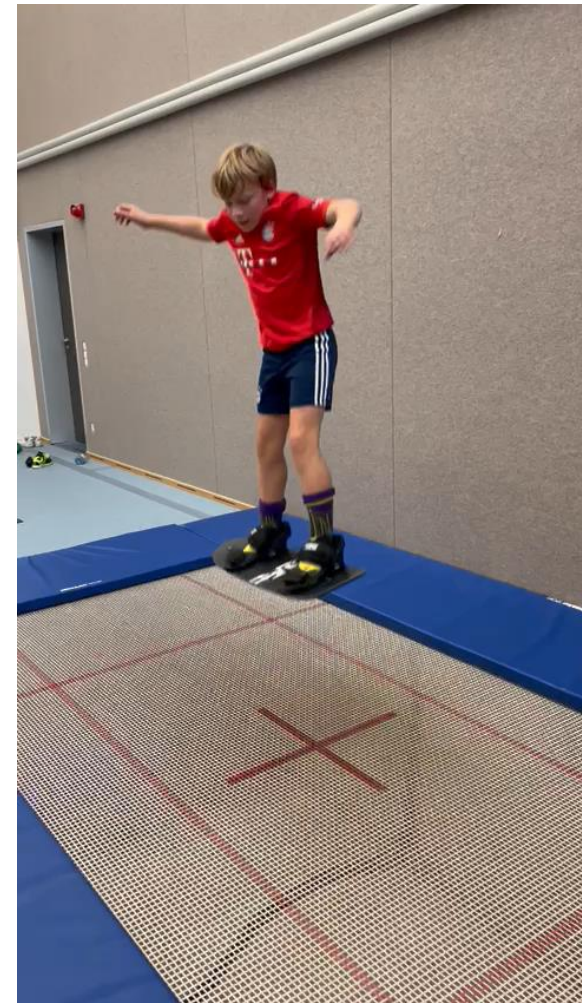
20.-25. Februar 2022

- Montag Anreise
- Dienstag – Freitag: Training
- Samstag: SBX Trophy



SOMMERTRAINING

JUMP- & JIBBOARD



SOMMERTRAINING

TRAMPOLIN / SKATEN / MTB / WAKEBOARD



SOMMERTRAINING

TRAMPOLIN / SKATEN / MTB / WAKEBOARD



TRAINER*INNEN

- Julia:
 - Schwerpunkte: SBX, Turnen, Trampolin
- Johannes:
 - Schwerpunkte: Freestyle
- Robin:
 - Schwerpunkte: Freestyle, Skaten, MTB



Julia Hennecke

0151 27248377

snowboard@wsv-ski.de

https://www.instagram.com/postwiesen_rookies/

